

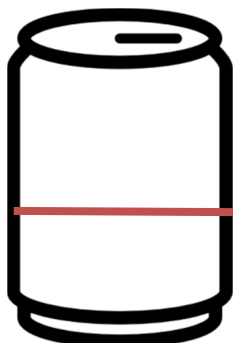
## FORMULARIO DE CONTROL DE INGESTA DE AZUCAR

PRODUCTO	AZÚCAR/100 G	CANTIDAD	VECES/SEM
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____
<input type="checkbox"/> _____	_____ g	_____	_____

Cálculo de la cantidad de azúcar al día de media:

¿Qué te parecen los resultados?

¿Cómo consideras que podríamos modificar su consumo (si se considera necesario)?



Máximo semanal 175 g